

**Bien dans mon sport, bien dans mon corps, bien dans ma tête**

Inscrivez-vous à la Gymnastique Volontaire...

↳ pour l'ambiance conviviale

↳ pour la diversité des cours (Gym Volontaire - Pilates - Step)

↳ pour votre bien-être



**A partir du jeudi 1er septembre 2022**

**COMPLEXE DE LOUZOLE**

Rue François Mitterrand 21850 St APOLLINAIRE

(face à l'Espace Tabourot)

Salle Jean Bravin

SEANCES *	HORAIRES
LUNDIS	17h45 à 18h45 <b>OU</b> 19h à 20h
JEUDIS	17h45 à 18h45 <b>OU</b> 19h à 20h

\* Hors jours fériés et vacances scolaires

**Possibilité de faire 3 séances d'essai**

Inscription sur place, à partir du Jeudi 1er septembre 2022 à 17h30, sur présentation :

- **Cotisation annuelle 98 €** (Chèque - Coupons Sport - Chèques Vacances)
- Certificat médical ou questionnaire de santé

Pour tout renseignement :

Georges MIROUDOT

Tél : 09 53 37 47 17

Mail : [g.miroudot@free.fr](mailto:g.miroudot@free.fr)

Sylvette NICOLET

Tél : 06 72 45 55 81

Mail : [sylvette-nicolet@orange.fr](mailto:sylvette-nicolet@orange.fr)

Marie-Claude MOÏNO

Tél : 06 48 41 69 45

Mail : [marieclaudemoino@gmail.com](mailto:marieclaudemoino@gmail.com)

Imprimé par nos soins

**NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE**